Staatliche Schulberatung

Staatliche Berufsschule Bad Tölz-Wolfratshausen

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen und Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule an folgende Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen wenden:

- **jede Lehrerin oder jeder Lehrer des persönlichen Vertrauens sowie die Schulleitung**

- **Beratungslehrer** und **Verbindungslehrkraft:**	**Herr Kremmer**
- **Schulpsychologin**:	**Frau Trischberger**
- **Jugendsozialarbeit an der Schule:**	**Herr Reischl-Zand (Bad Tölz)**
	Frau Klingler (Wolfratshausen)
- **SchulsozialpädagogIn:**	**derzeit vakant**

Akute Hilfe außerhalb der Schule bekommst du bzw. bekommen Sie unter:

- **„Krisendienst Oberbayern“:** 0800 / 655 3000, 24 Std täglich erreichbar https://www.krisendienste.bayern/oberbayern/ (Soforthilfe in der Nähe, je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd oder auch mobil vor Ort)
- **„Nummer gegen Kummer“: 116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung) www.nummergegenkummer.de
- **„Telefonseelsorge“: 0800 1110111** oder 0800 1110222 www.telefonseelsorge.de
- **Rettungsdienst: 112**
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Tel. (bundesweit): 116 117** und unter www.kvb.de (Vermittlung von Hausbesuchen und Verzeichnis der Bereitschaftspraxen)

Weitere hilfreiche Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

- **Im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen:** https://www.lra-toelz.de/de/leben-im-landkreis/gesundheit-und-soziales/
- **Im Landkreis Miesbach:** https://www.landkreis-miesbach.de/Landratsamt/Soziales-Jugend-und-Gesundheit/Arbeit-und-Soziales/
- **Bezirkskrankenhaus Agatharied:** 08026 393 4555 und unter www.kbo-lmk.de
- **Sozialpsychiatrischer Dienst Bad Tölz** (08041 79316150) und Sozialpsychiatrischer Dienst **Geretsried** (08171 983050) (https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/sozialpsychiatrischer-dienst-bad-toelz)
- **Psychologische Psychotherapeuten:** Therapeutensuche unter https://www.bptk.de/patient-innen/#wege-zur-psychotherapie oder unter 0921 787765 40410
- **Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-psychotherapie:** https://www.kvb.de/patienten
- **Terminservicestelle**: Tel.: 116117
- **Online Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:** https://www.bke-beratung.de/
- **Stiftung Deutsche Depressionshilfe,** u.a. Infotelefon 0800 3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i. d. Region (https://www.deutsche-depressionshilfe.de/)
- **Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West** (https://www.schulberatung.bayern.de/staatliche-schulberatungsstellen/oberbayern-west)

Stand: 10/2026